

人と地域と笑顔をつなぐ

広報

い わ き
医 和 生

【ご自由にお持ちください】

2018

Vol.

11

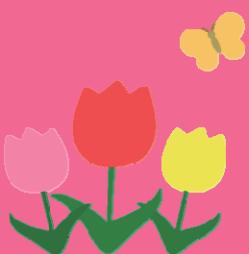


【特集】

かかりつけ医を作りましょう

△開業二十五周年を迎えました△

医療法人医和生会 山内クリニック



みなさんは「かかりつけ医」という言葉をご存じですか？
病気になったとき、真っ先に相談できる地域のお医者さんのことです。
体調が悪いときこそ、時間とお金の無駄がなく上手に医療機関を受診したいですよね。今号では、私たちの身近に必要なことのひとつ、かかりつけ医について特集致します。また当クリニックは平成30年4月をもちまして、25周年を迎えることが出来ました。これもひとえに地域の皆様の暖かいご支援の賜物であり、心より感謝申し上げます。

地域の身近なお医者さん かかりつけ医って？

山内先生



春美さん

「風邪をひいた」「体調が何だかいつもと違う」そんなときに診て貰う先生（医療機関）は決まっていますか？日頃からかかりつけ医を決めておくと、具合が悪くなったときに、慌てて医療機関を探す必要がありません。

♥ かかりつけ医について春美さんと一緒に考えてみましょう！



春美さん、はじめまして。どうなさいましたか？



はあ～何だか頭が痛い…。こないだお医者さんでもらった頭痛薬が全然効かなくて。これから他のところに行ってみるわ。脳神経外科か大きな病院の頭痛外来か…それとも総合診療科かしら？



ちょっと待って下さい。かかりつけ医はいないのですか？



かかりつけ医？



かかりつけ医とは風邪などの病気や身体に不調を感じた際に受診したり、自分の健康について相談したりする身近なお医者さん（医療機関）のことです。



あまり病院は行かないから特に決めてはいなかったわ…



例えば、春美さんがこれから別の医療機関に行ったとします。何回も同じ説明を聞かなければいけなくなり時間の無駄になってしまいます。初診料も薬代もかかってしまい、また同じ検査をするはめになるかもしれません。複数の医療機関を渡り歩けば、薬の飲み合わせや副作用も心配です。



時間もお金もかかる一方だし、薬も副作用も怖いわ。



原因が分からないまま医療機関を転々とすれば、肉体的にも精神的にも負担となります。かかりつけ医なら病歴や体質を理解しているので、病状の原因にすぐ気付けるかもしれません。



かかりつけ医がいるのといないのとじゃ、全然違うのね。自分の身体のことだもの、かかりつけ医にサポートして貰いながらお金も時間も無駄にせず、いつまでも健康でいたいわ。



自分の健康は自分で守らなければなりません。「健康だから」「あまり病院にはいかないから」と言う方も急な病気はもちろん、いざという時に困らないためにも、健康な時からかかりつけ医を決めておくことをお勧めします。



Aクリニックを受診

- 初診料
- 検査料
- 投薬料



B医院を受診

- 初診料
- 画像診断料
- 投薬料



Aクリニックと違う
薬…。両方飲んでも
いいのかな？



C病院を受診

- 初診料
- 保険外併用療養費
- 検査料
- 画像診断料
- 投薬料



また同じ検査。
通院時間も
待ち時間も長い…



かかりつけ医を受診

- 初診料
- (紹介状)

花粉症を持っていますよね。
風邪の後なので急性副鼻腔炎かも。念のため、耳鼻科を受診して下さい。



紹介された耳鼻科を受診

- 初診料
- 画像診断料
- 処理料
- 投薬料



急性の
副鼻腔炎
です。

頭痛の原因が耳鼻科で
分かるなんて思わなかつた。
はじめにかかりつけ医に相談してよかったです！



★初診料

病院で初めて診察を受けた際にかかる費用

★投薬料

薬を購入する際の費用

★検査・画像診断料

必要な検査やレントゲン撮影等を行った際の費用

★保険外併用療養費

200床以上の病院を初めて受診した際に

初診料や医療費の他に各病院が定めた費用



どんな役割があるの？ かかりつけ医の仕組み

「かかりつけ医」は、患者さんの身近にありいつでも病気の相談を受け、そして丁寧に正確に病状を説明し、また必要なときにはふさわしい医療機関を紹介するなどの役割を担っています。



「診療所（医院・クリニック）」では、患者さんは通院で治療を受けます。それに対して「病院」は、主に入院治療を必要とする患者さんを対象としています。さらに大学病院や総合病院などの「大病院」はより高度な医療を必要とする患者さんの治療を行います。地域の「診療所（医院・クリニック）」と「病院」はそれぞれ違う機能を持っています。

♥ 紹介状って？

正式には「診療情報提供書」と言います。その人の症状や病名、どんな治療・検査をしたか病状の経過や参考となる意見など紹介先の医療機関に必要な情報が書かれています。

紹介状無しで大きな病院に行くと…



待ち時間が長い…



何度も同じ検査…



特別な料金（5000円程度）がかってしまう…



紹介状を頂くのには、多少の費用と時間はかかりますが、なにより自分自身が良い医療を受けることができます。

♥ かかりつけ医の5つの役割



① 近くにいる

「近く」にいると、身近で気軽に相談することが出来ます。



② どんな病気でも診る

病気かなと思ったときに、まず、どんな病気でも真っ先に相談できるお医者さんがいれば、状況に適した医療がスムーズに受けられます。



③ 病状を説明する

患者さんの不安なことや心配なことに丁寧、そして正確に説明します。



④ いつでも診る

「かかりつけ医」を基点に、地域医療機関との連携により「いつでも、どこでも、誰にでも適切な医療を受けることが可能となります。



⑤ 必要なときにふさわしい医療機関を紹介する

高度の診療機能を持つ専門病院との連携で、それぞれの機能を分担しています。病状に応じてふさわしい医療機関、医師を紹介してくれます。

**自分の意志で「かかりつけ医」を見つける行動を起こすことが
“自分の健康は自分で守り、自分でつくる”ことの第一歩です。**

急なケガや病気になったらまずは『かかりつけ医』へ！

かかりつけ医が不在のときには、以下の診療所で診療が受けられます。診療所の診療時間を確認し、事前に連絡してからお出かけください。

★ 休日夜間急病診療所 【総合保健福祉センター駐車場内】

所在地／内郷高坂町四方木田191 電話番号 0246-27-1208

★ 休日救急歯科診療所 【総合保健福祉センター内】

所在地／内郷高坂町四方木田191 電話番号 0246-27-8620

★ 在宅当番医

休日の昼間、各地域の医療機関が交代で診療にあたっています。休日当番医は変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関または消防署（0246-23-0119）へ事前にお問い合わせください。市のホームページでもご確認できます。

★ 小児救急電話相談【毎日午後7時～翌日午前8時まで】

短縮電話番号

#8000

※つながらないときは
電話番号 024-521-3790



小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらいいのか判断に迷ったときに、小児科の医師、看護師への電話相談ができます。

医療法人医和生会 山内クリニック 25周年を迎えた

25周年を迎えて

理事長 山内 俊明



山内クリニックは、平成5年に平谷川瀬三十九町にて開業しました。開業二年後の法人化をへて、満25年が過ぎ、平成30年には町名が平谷川瀬一丁目へと変わりました。しかし、私たちの基本的な目標「医療、介護、福祉をもって地域の安全と安心に貢献する」は変わっていません。具体的には通院可能な患者さんには外来診療を、通院困難な患者さんには在宅訪問診療を、高齢になり在宅生活に支障を来している患者さんには介護サービスを提供して参りました。

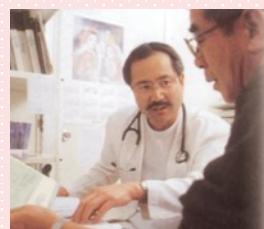
平成12年から介護保険制度が始まり多種多様な介護サービスが提供できるようになりました。私たち医和生会も、訪問サービス、通所サービス、宿泊サービスを準備し患者さんが住み慣れたご自宅でより良く生活して頂けるように考えて参りました。

しかし、どうしても自宅での介護が困難な患者さんがいらっしゃることも真実です。そこで平成22年に社会福祉法人「いわきの里」を立ち上げて平成24年から特別養護老人ホームの運営を開始いたしました。

患者様が最期を迎えるときに「病室」で死を待つより、緩和医療を行いながら「自宅」で残された時間を有効に過ごし、家族と共にやすらかに最期を迎えることが出来るよう、「医療、介護の連携」を持って、考え、工夫してきました。

人生の最期をどのように迎えるかを考えることは、それまでの生き方を考えることです。住み慣れた自宅（生活の場）で自分らしくそのときを迎えるべく、悔いのないよう有意義な療養生活を送ってください。

私たちの扉はいつでも開いています。迷ったらご相談ください。



理事長プロフィール

1977年	岩手医科大学医学部卒業後、いわき市立総合磐城共立病院にて初期研修
1983年3月まで	同院循環器内科勤務
1983年4月～7月	東京女子医科大学附属日本心臓血管研究所
1984年4月～	公益財団法人日本心臓血管研究振興会附属榎原記念病院に国内留学
1985年3月	
1993年	山内クリニック開設。日本循環器学会認定循環器専門医

医療法人 医和生会は、**医療・介護・福祉** のネットワークで
生活の質(Quality of life)の向上を目指します



医和生会の理念

人間愛にあふれた医療、介護、福祉の実践

医和生会の基本方針

患者様、利用者様がご自宅でご自分に適した医療・介護・福祉を活用し
より豊かな生活が享受出来るように努めます。

- 全てのサービスを患者様・利用者様本位で考えます
- 常に最新の知識や情報と最高の技術で対応します
- 医療・介護・福祉の地域ネットワークを構築します
- 地域との信頼関係を築き、社会に役立つ法人を目指します
- 職員は仕事に誇りと感謝の気持ちをもって対応します





医療法人 医和生会 25年のあゆみ



年度

主なできごと

世の中のできごと

1993	4月	無床診療所として山内クリニックを開業	 旧診療所外観	 中待合室	皇太子徳仁親王ご成婚 
		 旧診療所待合室	 処置室	福岡ドームが完成 	
1995	9月	「医療法人医和生会」へ組織を変更		レインボーブリッジ開通	
1996	6月	老人デイケア開設		法隆寺・姫路城・屋久島 ・白神山地が日本での初の世界遺産登録 	
1998	4月	訪問診療本格開始		阪神淡路大震災	
1999	4月	コスモス訪問看護ステーション開設		「Yahoo!Japan」がサービス開始	
2000	4月	介護保険法施行により老人デイケアを山内クリニック通所リハビリテーションに変更 山内クリニック居宅介護支援事業所開設 山内クリニックヘルパーステーション開設		映画「タイタニック」ブーム 	
2002	8月	山内クリニックデイサービスセンター開設		シドニーオリンピック開催	
	11月	山内クリニック新館		アメリカ同時多発テロ(2001)	
2004	5月	山内クリニックデイサービスセンターを郷ヶ丘に移転し、山内クリニック郷ヶ丘デイサービスセンターに変更	 明るくゆったりとした室内	 郷ヶ丘DS大運動会	「看護婦」「看護士」は全国一斉に「看護師」に 
				鳥インフルエンザが流行 	
				新紙幣発行 (1万円札が福沢諭吉、5千円札が樋口一葉、千円札が野口英世)	

2005	6月	山内クリニック明治団地デイサービスセンター開設		JR福知山線脱線事故
	6月	山内クリニック谷川瀬デイサービスセンター開設		Will（任天堂ゲーム機）発売 
2007	9月	山内クリニックショートステイ開設		尖閣諸島中国漁船衝突事件発生
2010	3月	小規模多機能型すばる開設		小惑星探査機「はやぶさ」が7年におよぶ宇宙の旅を終えて帰還
	4月	山内クリニック外来増築改築工事		
2012	6月	社会福祉法人 いわきの里 事業開始		東日本大震災が発生 地震と津波により福島第一原子力発電所事故が発生（2011） 
		地域密着型特別養護老人ホーム サンシャインよしま		地上デジタル放送に完全移行（2011） 
2013	12月	医和生会にこにこデイサービスを開設 各施設名を「山内クリニック」→「医和生会」へ変更 「山内クリニック郷ヶ丘デイサービスセンター」→医和生会まごころデイサービスへ名称変更 「山内クリニック谷川瀬デイサービス」→医和生会やがわせデイサービスへ名称変更		東京スカイツリー開業 レスリングの吉田沙保里が国民栄養賞受賞 大気汚染「PM2.5」について警戒するよう・環境省が注意喚起 
	2月	医和生会ショートステイ移設		2020年オリンピックの開催地が「東京」に決定
2014	3月	「山内クリニック明治団地デイサービスセンター」→医和生会きらくデイサービスへ名称変更 医和生会きらくデイサービス開設 医和生会小規模多機能型さらい開設		消費税が5%から8%に増税 『雇の長寿番組笑っていいとも!』が放送終了 
		【きらくデイサービス】【ショートステイ】 【小規模多機能型さらい】が入っている複合施設		
2016	1月	やがわせデイサービス、にこにこデイサービス統合		マイナンバー制度の利用開始

山内クリニックでは、環器系検査設備の充実はもとより、一人一人のスタッフが常に患者様とのコミュニケーションを大切にしております。地域とのネットワークを作り、病院や他の専門医と一緒に協力して健康へのアプローチを行います。気になる症状、心配なことがございましたらご気軽にご相談下さい。



診療科目



内科・循環器科



訪問診療

外来診療医師担当表

※平成30年4月現在のものです

診療時間	月	火	水	木	金	土
【午前】8:30~12:00	山内俊明	山内俊明	山内俊明	山内俊明	山内俊明	※山内俊明 ※岩井淳一 ※山内宏之
	★岩井里枝子	岩井里枝子	市原利勝		★岩井淳一	
【午後】14:30~17:15	山内俊明	山内俊明	岩井里枝子	岩井里枝子 予防接種	山内俊明	休診
		★岩井淳一			★岩井淳一	

- * 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診です。
- * 土曜日の診察は山内俊明医師・岩井淳一医師・山内宏之医師の交代制となります。
- * ★印は、訪問診療と兼務となっております。都合によっては、医師の変更などがありますので詳細は、電話（25-8181）にてご確認下さい。
- * 木曜午後（14時～16時）に実施している岩井里枝子医師による小児の予防接種外来は、完全予約制となっており、予約の締切は前の週の金曜日までです。

医師のご紹介



山内 俊明 医師



岩井 淳一 医師



岩井 里枝子 医師



市原 利勝 医師



山内 宏之 医師



訪問診療

山内クリニックでは、外来診療の他に訪問診療（在宅医療）も行っております。通院が困難な患者様に対して、医師が定期的にご自宅へ訪問し、診察・治療・薬の処方・療養上の相談、指導をさせて頂きます。

状態の安定している患者様も健康状態を把握するために最低でも月2回定期の訪問をさせて頂いています。



主な検査内容

● 心電図

心臓の働きを調べ不整脈、狭心症、心筋梗塞、心筋症、心肥大などの心臓の病気の発見と診断をします。

● 超音波（エコー）

身体に超音波を発信し、その反射した信号を受信し画像に変換して診断する検査です。

- ✓ コレステロールが高い
血圧が高い
甲状腺が気になるなど

- ✓ 不整脈・動悸
息切れ・めまい
胸部の違和感
心雜音を指摘されたなど

- ✓ 肝臓・腎臓が心配
血液検査の結果が気になる
肝機能が高い、尿の潜血・
腸閉塞・腹部大動脈瘤が
心配など

頸動脈エコー

心臓エコー

腹部エコー



● レントゲン（胸部・腹部）

X線を用いて体の中を調べる画像検査です。肺がん、肺結核、肺炎、肺気腫、心臓肥大、大動脈瘤などを診察します。

● 24時間血圧測定検査

血圧計を装着して、24時間血圧の日内変動などを調べる検査です。
検査で用いられる血圧計は、医師から必要な人に貸し出した器械で測定します。



● 肺機能調査

呼吸器の病気が疑われるときやその状態を見るときに行われる検査です。
息を吸う力、吐く力、酸素を取り込む能力なども調べます。



● 睡眠時無呼吸症候群検査

自宅でも取扱い可能な検査機器を使って、普段と同じように寝ている間にできる検査です。
手の指や鼻の下にセンサーを付け、いびきや呼吸の状態から睡眠時無呼吸症候群の可能性を調べます。

● 眼底カメラ（いわき市国民健康保険の特定健診のみ実施）

緑内障や眼の病気を調べる検査です。

● 血圧脈波検査（ABI検査）

血管の硬さや詰まり具合を測定し、動脈硬化の進行度を知ることが出来る検査です。
動脈硬化はさまざまな病気の引き金となるため、非常に大切な検査です。



● 体組成検査（Inbody）

人間の体は水、たんぱく質、脂肪、骨から構成されています。それらが正常に保たれているのかを測定する検査です。

♥ 健康診断

健康で幸せな人生を送る為に健康状態の把握、病気の予防、早期発見、早期治療が重要です。
定期的な健康診断を行うことをおすすめします。

♥ 予防接種

インフルエンザ予防接種、小児予防接種
(小児予防接種は子宮頸がんワクチン以外の予防接種を受けることが出来ます)





医和生会
Facebook

ブログ更新のご案内のほか、ブログで
取り上げない話題も随時発信♪
「コメント」機能を使っての双方向での
情報交換もできます。



医和生会
ブログ

医和生会の取り組みのみならず、いわきの
医療や福祉、ボランティアに関する多彩な
地域情報を週5回、お届けしています。



医和生会
LINE@

小児を対象とした、予防接種の予約状況
毎月の診察情報や休診・代診情報などを
週に1回程度お届けしています。



■医療サービス

○内科・循環器科・検査健診・訪問診療

【山内クリニック】

TEL 0246-25-8181

月・火・水・金 8:30~12:00

14:30~17:15

木・土 8:30~12:00

日・祝日 休診

○小児予防接種

木 (予約制) 14:00~16:00

○訪問看護

【医和生会コスマス訪問看護ステーション】

TEL 0246-25-8182

月～土 8:30~17:30

日・祝日 休み

○総合案内

【地域連携・広報企画課】

TEL 0246-21-5633

月～土 8:30~17:30

日・祝日 休み

■介護サービス

○ケアプラン作成サービス

【医和生会居宅介護支援事業所】

TEL 0246-21-5596

月～土 8:30~17:30

日・祝日 休み

○訪問サービス

【医和生会ヘルパーステーション】

TEL 0246-22-6722

月～土 8:30~17:30

日・祝日 休み

(日・祝日のサービス提供については応相談)

○小規模多機能型サービス

【医和生会小規模多機能型すばる】

TEL 0246-35-7752 24時間365日営業

【医和生会小規模多機能型さらい】

TEL 0246-35-1125 24時間365日営業

○宿泊サービス

【医和生会ショートステイ】

TEL 0246-24-0303 24時間365日営業

○短時間通所サービス

【医和生会通所リハビリテーション】

TEL 0246-68-6066

月～金 8:00~17:00

[午前の部 9:00~12:05]

[午後の部 13:20~16:25]

土・日・祝日 休み

(祝日がある週は土曜日営業)

○通所サービス

【医和生会やがわせデイサービス】

TEL 0246-25-8187

月～土 8:00~18:00

日 休み

【医和生会まごころデイサービス】

TEL 0246-46-1555

月～土 8:00~18:00

日 休み

【医和生会きらくデイサービス】

TEL 0246-35-6107 24時間365日営業

みなさまに笑顔と安心の在宅生活の時間をお届けする

医療法人 医和生会

〒970-8036 いわき市平谷川瀬一丁目16-5

医療法人医和生会

検索



編集・発行／医療法人医和生会広報委員会

作成者 鈴木 ひかり

(掲載内容に関するお問い合わせ: 21-5633)