

人と地域と笑顔をつなぐ

広報

い  
医  
わ  
和  
き  
生

【ご自由にお持ちください】

2015

秋

Vol.

03

〔特集〕

超高齢社会を支える

「在宅医療」という選択肢

（医和生会の在宅医療サービスについて）

訪問診療  
コスモス訪問看護ステーション



「在宅医療」について知っていますか？在宅医療という言葉を聞いたことはあっても、詳しいことはわからないという方も多いいらっしゃると思います。皆さんにもっと在宅医療を身近に感じていただくため、今号では在宅医療について特集しました。

是非、自分自身や家族のことを考えながら読んでほしいなと思います。



# 超高齢社会を支える 「在宅医療」という選択肢

医和生会は、平成5年の開業時から在宅医療に力を入れています。それは、「病院で暮らすよりも、自分の家で家族と共に過ごす時間を大切にしてほしい」という想いからです。もしあなた（もしくはあなたの家族）が、「病気になっても、最期まで家で過ごしたい」と望むとき、あなたならどうしますか？

そんなとき頼ってほしいのは「在宅医療を支える専門家」です。

## 在宅医療の専門家

### ケアマネージャー

介護保険制度で要介護と認定された人のために、ケアプラン（介護サービス計画）の作成や、介護サービスの調整・管理  
→医和生会居宅介護支援事業所



### ヘルパー

食事・入浴・排泄・衣服の着脱や、調理・洗濯・掃除・買い物などの援助  
→医和生会ヘルパーステーション



### 訪問看護師

P.5へ

医師の指示による医療処置や医療機器の管理など  
→コスモス訪問看護ステーション

### 訪問診療医

P.3へ

通常の検査・診療から緊急時の処置まで幅広い医療を提供→山内クリニック(訪問診療)



### 訪問薬剤師

薬の飲み忘れ・飲み間違いがないような指導や、飲み残し薬の調整、薬の配達など



### 訪問歯科医師

虫歯や歯周病の治療、口の中の衛生管理、適正な「飲み込み」のための指導や、入れ歯の調整など



### リハビリ専門職

リハビリをサポートする専門職。弱った筋肉の力や低下した作業能力を回復させるための訓練など  
→コスモス訪問看護ステーション



教えて！

# お家での医療って何だろう？ 「在宅医療」のきほん

秋子さん



山内先生

病気になっても最期までお家での暮らしを支える「在宅医療」を、左のページの通り、医師や看護師をはじめ、いろんなスタッフが支えています。  
在宅医療の基本を、山内先生と秋子さんと一緒に学びましょう。



病気になったら病院に行くのが普通なのに、なんで「お家での医療」なの？



もし秋子さんが病気で入院したときに、「お家でも治療ができるので、帰ってもいいですよ」と言われたら、どう思いますか？



入院すると家族に会えなくて寂しいから、もちろんお家に帰りたい！でも、そのままお家に帰っちゃうなんて、病気は悪くなりそうだし、無理な気が…



お家の中に、病気の治療をする場所を持ち込む「在宅医療」を利用すれば、お家にいながら病気の治療が可能になるんですよ。



お家に持ち込む？？



そうです。医師や看護師がお家に来て、診察したり、点滴したり…必要あれば、お薬の処方もしてもらう。そうすれば、病院に行かなくても、病気の治療ができますね。



病気なのに病院にも通わずに、ずっと家にいていいの？



そうですよ。お家にいながら医療を受けることができますから。



その「お家での医療」って誰でも利用できるの？



寝たきりの方や身体に障害があって病院に通うのが難しい方ならば、病気の種類に関係なく利用することができます。



どうすれば利用できるんだろう？？



病院に入院していて「家に帰りたい」と思っている方は、病院内の相談窓口に行ってみましょう。家から病院に通っている方は、通っている病院の先生に、在宅医療について相談するか、もしくは山内クリニックにお電話もしくは来院し、ご相談ください。

## 医和生会の在宅医療サービス 訪問診療



医和生会のお家での医療（在宅医療）サービスの1つが、「訪問診療」です。訪問診療は、寝たきりなどで通院できない方に対し、医師が患者様のお家を訪問して、病気の治療を行っています。



お医者さんがお家で病気の治療をしてくれるんですよね。具合が悪いときに連絡して、お医者さんに来てもらうの？



訪問診療は、具合が悪くなったときだけ医師がお家に行くのではなく、日ごろから医師が定期的に訪問して健康管理をするものなんです。



定期的に？？



体調が安定していても、患者様やご家族様と相談して、月に2回ほど訪問します。



どうして具合が悪くないときにも、わざわざ定期的に様子を見に来るの？



定期的な訪問で、患者様の普段の状態（血圧、体温など）を把握し、健康状態が悪化しないようにするためにです。



もし、お医者さんが来ない日に、具合が悪くなったらどうするの？



月2回の定期訪問に加え、緊急時には24時間365日体制で対応していますし、必要に応じて患者様のお家に行きますので、安心してください。



でも、お家にお医者さんを呼ぶって、普通の病院より、すごいお金もかかりそう…



病院に行くと「診察料」がかかりますね。訪問診療も同じように診察料があって、そこに24時間対応の費用がプラスされます。



お金のことを考えると、病院に通う方がいいのかなあ…



訪問診療も、病院と同じで健康保険をつかうので、月2回の訪問診療でかかるお金は、お薬代などを除けば、個人差もありますが、1割負担の方であれば8,000円ぐらいです。



何万円もかかると思ってたから、想像してたよりは安いのかな…？



お身体が不自由な方が、毎回タクシーで通院したら高くなるし、夜間は対応してもらえない病院もあります。そう考えると、「訪問診療=高い」というイメージが変わりませんか？



たしかに、少しぐらいお金がかかっても、無理しない・我慢しないことが一番だわ。



法律により、クリニックから患者様のお家までの距離が16キロ以内であれば保険対応となっています。訪問診療についてご興味がある方や、その他、何か気になることがあれば、いつでも相談してください。



お問い合わせ



0246-25-8181（代）

山内クリニック 訪問診療科

### 訪問診療担当医表

※平成27年11月現在のものです。  
※訪問診療の時間帯についてはご相談に応じています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	岩井里枝子	大瀧昌克		岩井里枝子			
午後		岩井淳一	市原利勝 岩井淳一	山内俊明	岩井淳一	山内俊明 岩井淳一	

山内クリニックの各曜日のそれぞれの時間帯における主な担当医表です。空白になっている部分や夜間、休日などに病状が急変した場合で、緊急往診が必要と判断された場合については、24時間体制で診療できるように、常勤医・非常勤医・連携医で調整していますので、ご安心ください。

### 訪問診療医師のご紹介



山内 俊明 医師



岩井 淳一 医師



岩井 里枝子 医師



市原 利勝 医師



大瀧 昌克 医師

## 医和生会の在宅医療サービス コスモス訪問看護ステーション



医和生会のお家での医療（在宅医療）サービスの2つ目は、「訪問看護」です。病気になってしまっても、住み慣れたお家で過ごすことを支援するため、看護師がお家を訪問します。



どんな人が訪問看護を使うの？



少し具体的な例で説明しましょう。

90歳の母親を自宅で介護しているAさん。お母さんの便秘がひどく悩んでいたが便秘になるたびに病院に行くことができず困っていた。ケアマネージャーに相談し看護師がお家に来てくれるサービスを知り、利用を開始した。



Bさんの父親は入院しているときから医療処置（点滴など）が必要で、退院して自宅に戻っても、Bさん一人で看ることはできないと思っていたが、訪問看護を利用し、医療的なサポートを受けながら、自宅での生活を送れるようになった。



ちょっとした悩みで使う人もいれば、退院するために使う人もいるんだね。



医療のことが全然わからないのに「お家で」となっても、家族は不安ですよね。訪問看護師は、ご家族の不安や疑問に答えて、利用者様とご家族が安心して生活できるように支援しています。



どんなときにお家に看護師さんを呼ぶの？



訪問看護師は通常だと、1回に30~60分ずつ、週に1~3回訪問しています。そこで血圧や体温を測定したり、お薬の管理をしたりしています。また、緊急時には24時間365日体制で対応し、利用者様とご家族を支えています。



料金ってどれぐらいになるの？



訪問看護は病気や年齢によっても料金が変わってきますが、例えば1回60分、週2回の訪問をする場合、そこに24時間対応の費用がかかり、1ヶ月の費用は1割負担の方で8,000円くらいです。



訪問看護を利用するときは、訪問看護ステーションに直接申し込むの？



訪問看護を利用するためには、「医師の指示書」が必要になります。また、介護保険サービスを利用している方であれば、「医師の指示書」の他、ケアプラン（介護サービス計画）の中に、訪問看護が組み込まれている必要があります。

詳しくは、山内クリニックやコスモス訪問看護ステーションにご相談いただくな、もしくは担当しているケアマネージャーに相談してみてください。



何か困っていることがあったら、相談して話を聞くのがいいんだね。



「訪問看護をお願いしてみようかな」と家族が判断することは難しいことだと思いますので、まずは在宅医療の専門家に相談して、話を聞いてみましょう。

なお、コスモス訪問看護ステーションは、平地区（豊間・中央台・郷ヶ丘含む）、内郷、好間、四倉、常磐（草木台含む）としています。この地区以外も相談に応じています。何か気になることがあれば、相談してくださいね。



お問い合わせ



0246-25-8182

コスモス訪問看護ステーション



病気になっても、お家で過ごすための方法がいろいろあるんだね！  
先生、今日はありがとうございました！



### 訪問診療・コスモス訪問看護ステーション スタッフ募集

募集職種：看護師（訪問診療・訪問看護）

雇用形態：正職員、パート（常勤・短時間）

詳細はホームページをご覧下さい。

ご不明な点は下記連絡先にお問い合わせください。

採用担当 企画課

電話：0246-21-5633

メール：zukasuke1204@gmail.com



