

人と地域と笑顔をつなぐ

広報

いわき
医 和 生

【ご自由にお持ちください】

2016

Vol.

05

認知症になつても、あなたらしく
認知症ケア最善線
[特集]

こんな症状 ありませんか？



- 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・聞く・する
- しまい忘れ、置き忘れが増えいつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある
- ささいなことで怒りっぽくなったり
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- ひとりになるとこわがったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える
- 下着を替えず、身だしなみにかまわなくなったり
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなったり
- ふざぎ込んで何をするのも嫌がる

いわき市のホームページにも「[これって認知症？わたしも認知症？～認知症簡易チェックサイト～](#)」ができました。合わせてチェックしてみましょう。いくつか思いあたることがあって専門家に相談してみましょう。その結果、何でもなければ安心ですし、他の病気が見つかればそれはそれで対応できます。



参考サイト:相談e-65.net(そうだんイーロゴ・ネット)

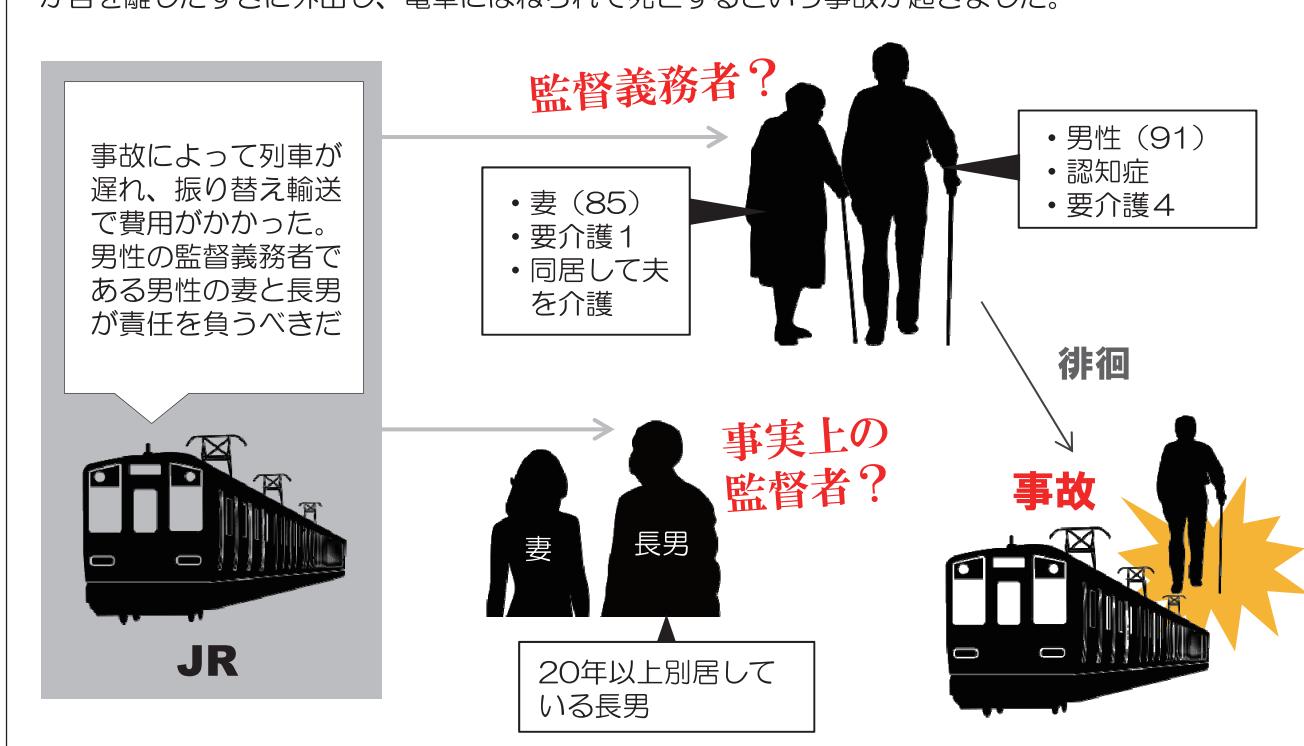
【家族が作った「認知症」早期発見のめやす(認知症の人と家族の会作成)より】

家族に賠償責任…！？ 認知症事故訴訟

世間の関心を集めた認知症患者の鉄道事故に関する最高裁判決

平成28年3月1日
逆転判決「家族に責任なし」

平成19年12月、徘徊症状のある認知症の男性（当時91歳）が、同居していた妻（当時85歳）が目を離したすきに外出し、電車にはねられて死亡するという事故が起きました。



民法では、認知症などが原因で責任能力がない人が損害を与えた場合、被害者救済として「監督義務者」が原則として賠償責任を負うと規定しています。

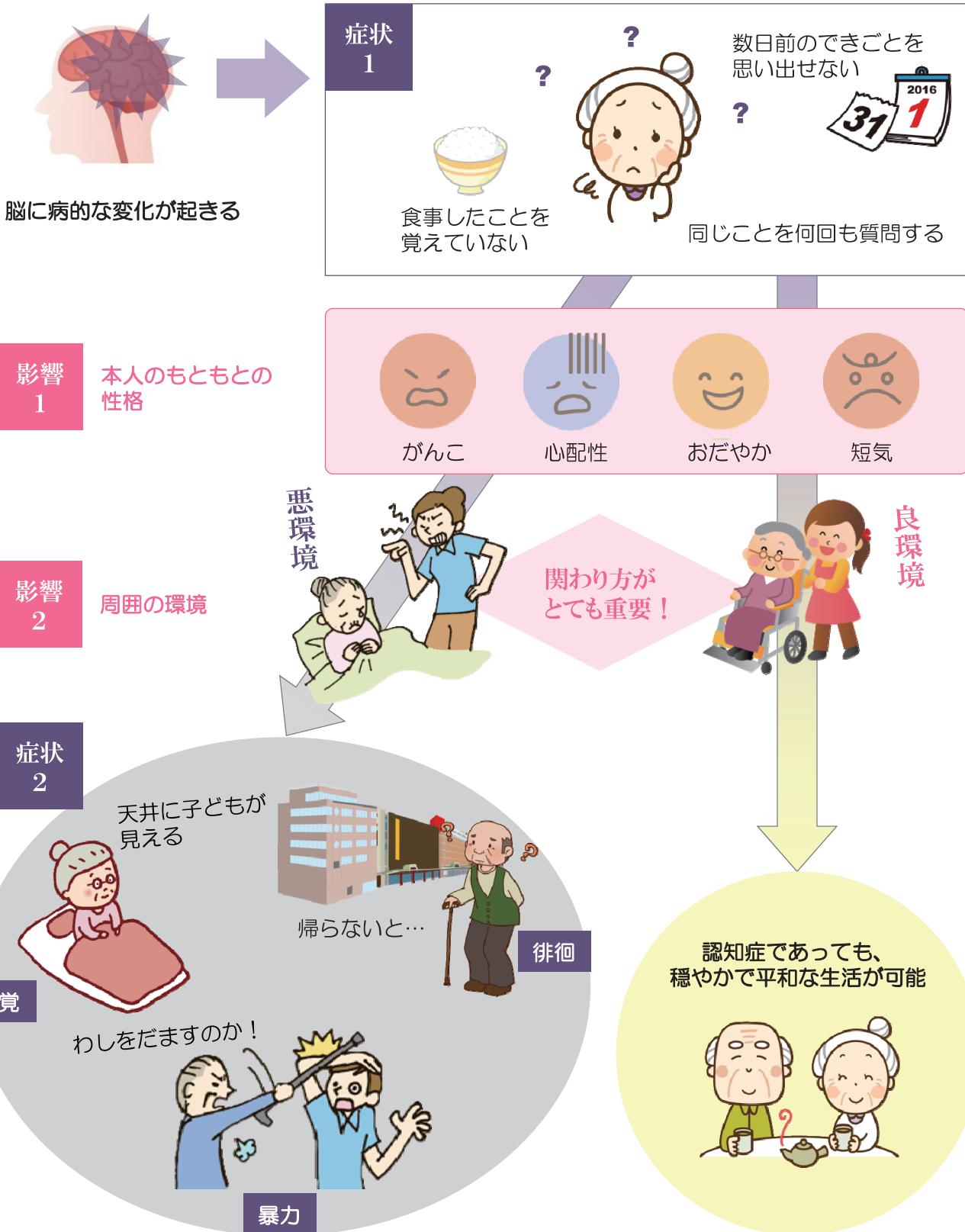
1審・2審では男性の妻に対して「目を離さず見守ることを怠った」として、長男に対しては「事実上の監督者で適切な措置を取らなかった」として2人に合計720万円の賠償を命令しました。

その後、最高裁では**同居している配偶者だからといって、監督義務者にあたるとは言えない・長男に対しても、20年以上男性と別居しており、監督者に該当しない**という判断が言い渡され、JR側が逆転敗訴という結果でした。

**あなたは認知症について、
認知症の方を介護する家族について
どう思いますか？**

認知症になると、どうなってしまうの？ 認知症の特徴

認知症は、脳の病気が原因となって、もの忘れ・判断力が低下していくことです。そこに、本人の性格や、周囲の環境が影響して、様々な症状が出現していくと言われています。



認知症は“環境”で変化する こんなときどうする？？

認知症が進むと、言われていることを正確に理解しにくくなり、会話が成り立たないことも増えるかもしれません。しかし、感情がなくなってしまうわけではありません。認知症の方は、介護をしている方の表情や言葉、態度や雰囲気に対して敏感になると考えられています。ここでは、ふさわしい対応というものを考えてみましょう。

問題 1



【同じ事を何度も繰り返す】

A 「今日は仕事に行かなくていいのか？」
あなた 「今日は休みですよ」

…5分後

A 「今日は仕事に行かなくていいのか？」
あなた 「…」



- ・「うるさい！いい加減にしてくれ！」
- ・「何回も同じことを聞かないで！」

Aさんの気持ち

「何も悪いことをしていないのに、いったいどうなってしまったんだろう…」
「どうしてみんな私につらくあたるんだ？」
「なぜそんなに怒るんだ！私が何か悪いことでもしたのか！不愉快だ！」



このような状態から、被害妄想が進んだり、暴力行為に発展してしまうかもしれません。



- ・(電話で確認するふりをして)納得してもらう
- ・優しい口調で話を聴く



Aさんにとっては、「仕事は大丈夫か」「行かなくていいのか」ということが不安で、心から心配しています。Aさんの立場になって、不安を取り除く対応を心がけたいものです。

Aさんに安心してもらうために、余裕のある優しい笑顔や穏やかな言葉の調子や態度、雰囲気を大切にする必要があります。



できるかぎり、話を聴いてあげましょう。ただし、無理はせずに、いつでもプロの力を借りましょう。(6ページ)

問題
2



あなた

Bさん
(73歳・女性)

【家族を見ても誰なのかわからない】
いつもは家族のことを認識しているが、あなた（家族）を見て突然…

B「どちら様？何かのお手伝いかしら？」
あなた「…」



・「変なこと言わないでくれ！」

Bさんの気持ち

「私は何も変なことを言っていないのに…どうして叱られるの？」

・無視する

Bさんの気持ち

「知らない男性が手伝いに来てくれているみたいだけど、あいさつしても無視された…もしかして怪しい人なのかなしら…」



このような状態から、被害妄想が進んだり、「誰か来て！」と大声を出してしまうかもしれません。



- ・笑顔で適当に話を合わせ、Bさんが落ち着くのを待つ
- ・別な話題で、相手の関心をそらしてみる

認知症の介護では、適当に話を合わせる・関心をそらすことも効果的です。それとなく関係のない話をしていて、“今”を気持ちよく過ごしてもらい、本人が安心する、納得する対応を心がけましょう。穏やかで安定した状態になったときに、ふとあなたを思い出すかもしれません。

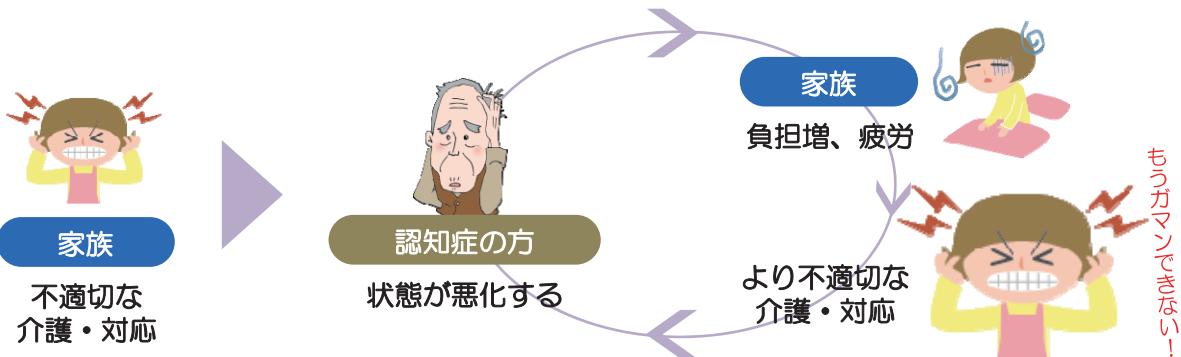


言っていることを受け止めて、味方になってあげることで、Bさんに「この人なら安心して任せられる」という感覚を持つてもらう。それが環境を整えるということです。

認知症介護では、原因を考え、上手に対応することで、**その人らしさを保つ**ことができると言われています。

家族だけで“認知症”を背負い込まないで プロの力を借りましょう

前のページでは、認知症へのふさわしい対応を説明しましたが、家族が無理をして介護を続け、不適切な対応をしてしまうと、このような悪循環が生じてしまいます。



介護に悩む春子さん

…こうならぬいためにはどうしたらいいの？

認知症の専門家
芳賀先生

家族だけで無理をせず「プロ」の力を借りましょう。
今日は認知症対応型デイサービスを紹介します。



認知症対応型デイサービス？どんなところなの？



利用者の人数が少なく、手厚い職員配置をしているので、利用者一人ひとりの症状や状態に合わせた個別ケアを行っているデイサービスです。



どうしてそんなケアを行うの？



認知症の症状は常に変化するので、プログラムなどを決めず、一人ひとりの気持ちやペースに合わせることで、穏やかな生活を送ることができるからです。



他の一般的なデイサービスでは、どんなことを行っているの？



一般的なデイサービスの多くは、同世代の方との交流や、大人数で行うレクリエーション、頭と体を使ったゲームなど様々なプログラムを行っています。



認知症の人が一般的なデイサービスに通うのは難しいの？

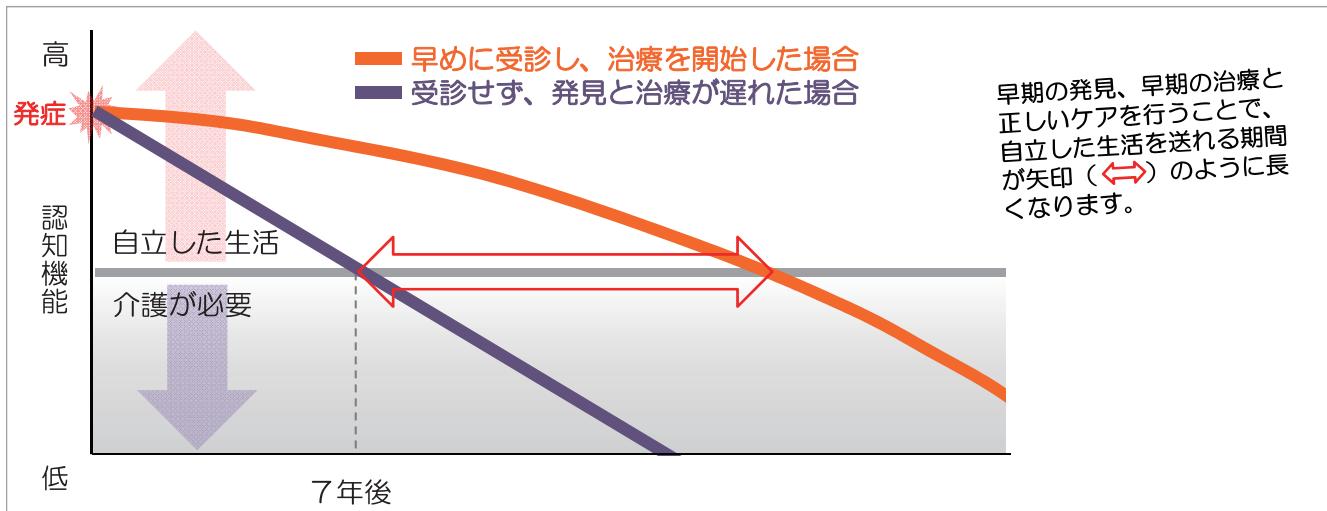


楽しいプログラムでも理解できなければ本人には苦痛ですよね。そして周囲と関係づくりができない環境が“居心地の悪さ”を生んでしまいます。



それなら、認知症対応型デイサービスに通えば、穏やかな生活を送れるようになるのね？

認知症の方が穏やかな生活を送れるようにするために大切なのは、「早期発見」と「正しいケア」です。こちらの図をご覧ください。



認知症は早めの受診がポイントです。早い段階で治療することで、症状の進行を抑えられます。さらに、認知症対応型デイサービスなどで専門的なケアを受けることで症状がゆるやかになり、“穏やかな自分”でお家の生活を長く続けることができます。



家族だけで背負い込まずに、いつでも私たちに頼ってください！



医和生会の認知症対応型デイサービスのご紹介



まごころデイサービス

まごころには10年以上認知症ケアに関わってきた実績があります。スタッフの観察力を強化し、関わりを多く持ち、個々の症状を理解することで、一人ひとりに合わせたゆっくりとした対応を実施しています。

特に日常生活のリハビリに重点を置き、利用者様が割烹着を着て昼食の準備をしたり、洗濯物干し・たたみ等を行っております。季節の行事や作業も取り入れ、認知症の進行を少しでも緩やかにし、楽しんでご利用いただけるようスタッフ一同“まごころ”を込めたサービス提供に努めています。

【まごころ連絡先：0246-46-1555】



きらくデイサービス

きらくは「共に笑顔で幸せに生きていく」をコンセプトに365日、休まず支援を行っております。きらくに所属するスタッフは皆、認知症支援に精通した者ばかりですので、日々の関わりから、本人様が「どのような生活・経験をしてきたのか」「今、何を望んでいるのか」を理解し、一人ひとりの知識や技を十二分に發揮できる場所や、居心地の良い生活環境作りのお手伝いをしています。

また、介護保険外サービスになりますが、宿泊サービスも提供させて頂いておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【きらく連絡先：0246-35-6107】

〈掲載記事の訂正とお詫び〉

広報「医和生」冬号（第4号）の掲載記事で6ページに誤りがありました。関係者各位および読者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしましたことを謹んでお詫び申し上げますと共に、次のとおり訂正させていただきます。

（誤）要介護度（自立、要支援1～2、要支援1～5）が決定
（正）要介護度（自立、要支援1～2、**要介護1～5**）が決定



施設のご案内

■医療サービス

○内科・循環器科・検査健診・訪問診療
【山内クリニック】

TEL 0246-25-8181

診療時間

月・火・水・金 8:30～12:00
14:30～17:15
木・土 8:30～12:00
日・祝日 休診

○訪問看護

【医和生会コスマス訪問看護ステーション】

TEL 0246-25-8182

営業時間

月～土 8:30～17:30
日・祝日 休み

○総合案内

【地域連携室】

TEL 0246-21-5633

営業時間

月～土 8:30～17:30
日・祝日 休み

■介護サービス

○ケアプラン作成サービス

【医和生会居宅介護支援事業所】

TEL 0246-21-5596

営業時間

月～土 8:30～17:30
日・祝日 休み

○訪問サービス

【医和生会ヘルパーステーション】

TEL 0246-22-6722

営業時間

月～土 8:30～17:30
日・祝日 休み
(日・祝日のサービス提供については応相談)

○小規模多機能型サービス

【医和生会小規模多機能型すばる】

TEL 0246-35-7752

営業時間

24時間365日営業

【医和生会小規模多機能型さらい】

TEL 0246-35-1125

営業時間

24時間365日営業

○宿泊サービス

【医和生会ショートステイ】

TEL 0246-24-0303

営業時間 24時間365日営業

○短時間通所サービス

【医和生会通所リハビリテーション】

TEL 0246-68-6066

営業時間

月～金 8:00～17:00
〔午前の部 9:00～12:05〕
〔午後の部 13:20～16:25〕

土・日・祝日 休み

(祝日がある週は土曜日営業)

○通所サービス

【医和生会やがわせデイサービス】

TEL 0246-25-8187

営業時間

月～土 8:00～18:00
日 休み

【医和生会にこにこデイサービス】

TEL 0246-35-5177

営業時間

月～土 8:00～18:00

日 休み

【医和生会まごろデイサービス】

TEL 0246-46-1555

営業時間

月～土 8:00～18:00

日 休み

【医和生会きらくデイサービス】

TEL 0246-35-6107

営業時間 24時間365日営業



みなさまに笑顔と安心の在宅生活の時間をお届けする

医療法人 医和生会



〒970-8036 いわき市平谷川瀬字三十九町19-3

理事長 山内 俊明

医療法人医和生会

検索

Facebookページでも、様々な情報を届けしております。

「いいね！」ボタンを押して情報をお受け取りください♪

Youtube動画やブログも随時更新しております。

編集・発行／医療法人医和生会広報委員会
(掲載内容に関するお問い合わせ: 21-5633)