

人と地域と笑顔をつなぐ

広報

い わ き
医 和 生

【ご自由にお持ちください】

2016

Vol.

06

【特集】
「ずっと、この地域で生きていく」
小規模多機能型居宅介護が
介護のカタチを変える



「小規模多機能型居宅介護」ということばを聞いたことはありますか？平成18年に誕生した、比較的新しいサービスなので、「聞いたこともない…」という方も多いかもしれません。今までの介護サービスとは何が違うのか？小規模多機能で何ができるのか？今号で詳しく説明します。自分自身や家族に当てはめて読んでみてください。

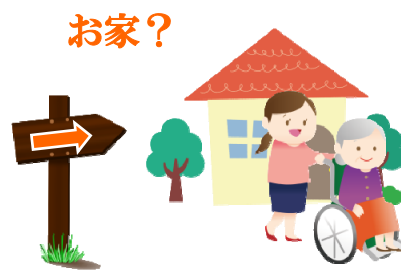
ずっと、
この地域で
生きていく

介護が必要になったとき 施設？お家？それとも…

高齢になり、ケガや病気などで入院をしたことがきっかけで家族に介護が必要となることは多くあります。退院後に「施設への入所をする」か、それとも「お家で家族による介護をする」か、多くの方が「介護の場」に頭を悩ませます。



施設？



お家？

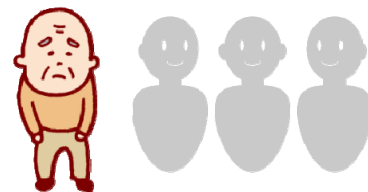
「施設への入所をする」不安



住み慣れた町から遠く離れていて、なかなか会いに行けないかも…

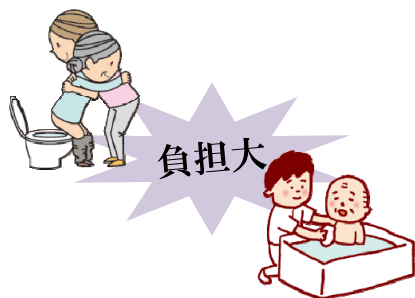


ご近所付き合いも家族とも、疎遠になるかも…



周りが知らない人ばかりで、孤独にさせてしまうかも…

「お家で家族による介護」の不安



何をするにも介助が必要で、家族の負担が大きいかも…



夜中に徘徊したり、大声を出されたりしたらどうしたらいいの？



仕事を辞めることになってしまうかも…

ずっと、
この地域で
生きていく

どんなサービスがあるの？ 地域密着型サービス



左のページにもあるような、その時々が発生する悩みや不安に応じて、家族の介護負担を最小限に抑えながら、住み慣れた家での生活を実現するために、平成18年に「地域密着型サービス」が誕生しました。地域密着型サービスには、以下の9種類があります。（いわき市では現在、7種類のサービスを行っています）

いわき市の地域密着型サービスは、いわき市に住民票がある方のみ利用できます。

種類	いわき市
①小規模多機能型居宅介護 →3ページから詳しく説明します	○
②夜間対応型訪問介護 夜間にヘルパーが定期的にお家を巡回したり、連絡のあったお家を訪問して介護や身のまわりの世話をを行うサービス	○
③認知症対応型通所介護（認知症デイサービス） 認知症の高齢者が通所して専門的なケアを受けることのできるサービス	○
④認知症対応型共同生活介護（グループホーム） 認知症高齢者が5～9人の少人数で共同生活を送りながら介護を受けられるサービス	○
⑤地域密着型通所介護 利用定員が18人以下のデイサービス	○
⑥地域密着型入居者生活介護 入所定員が30人未満の有料老人ホーム	○
⑦地域密着型特別養護老人ホーム 入所定員が30人未満の特別養護老人ホーム。地域や家族との結びつきを重視したサービスを行っている。	○
⑧定期巡回・随時対応型訪問介護看護 〈定期的に巡回するサービス〉と、〈利用者さまからの連絡に対応し、訪問を行うサービス〉を組み合わせたサービス	○
⑨複合型サービス 複数の居宅サービスや地域密着型サービスを組みあわせて、一つの事業所で一体的に提供するサービス	○

ずっと、
この地域で
生きていく

地域に密着したサービス 小規模多機能型居宅介護

今回は、前のページで説明した地域密着型サービスのうち、医和生会にもある「小規模多機能型居宅介護」について詳しく説明します。

しょうきば 小規模

建物の規模が小さいので、事業所は、まちなかにあります。また、利用人数が少ないので、他の利用者ともスタッフとも“なじみの関係”がつけられます。

たきのう 多機能



日中

- ①事業所で過ごされる人は事業所で（利用者様が「通う」）
- ②自宅で過ごされる人は自宅で（スタッフが「訪問」）



夜間

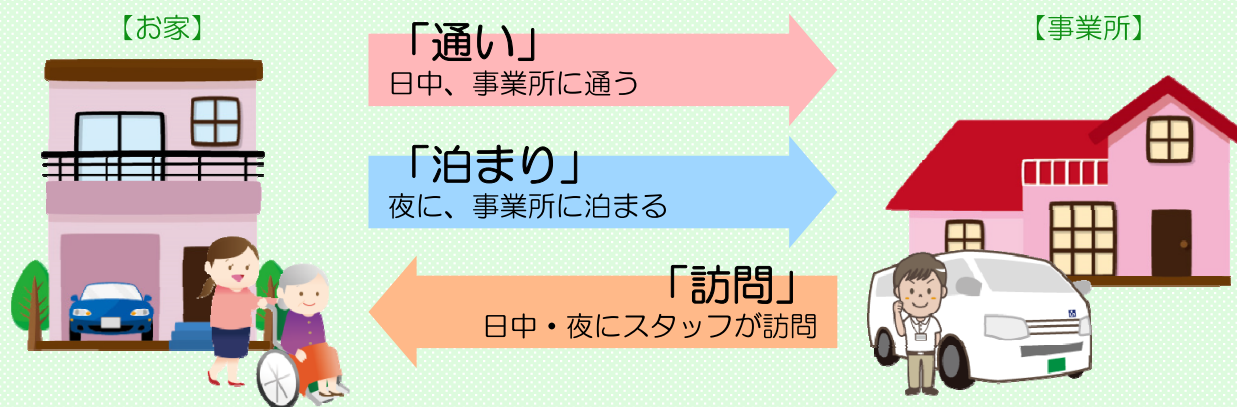
- ①事業所で過ごされる人は事業所で（利用者様が「泊まる」）
- ②自宅で過ごされる人は自宅で（スタッフが「訪問」）

きょたくかいご 居宅介護

お家での介護と施設での介護の両方の利点を得て、両方の欠点を補うことで無理なく、**お家での暮らしを続ける**ことができます。

「お家」と「小規模多機能型」事業所との関係

ご利用者はあらかじめ登録をします。（登録は25～29人までです）



通い

家庭的な雰囲気の中で、食事や入浴、体操などを実施しています。

泊まり

泊まるお部屋は個室ですので、ゆっくりとお過ごしいただけます。

訪問

お家で過ごしているご利用者の心身状態や事情に合わせて、日中、夜間を問わずスタッフがご自宅を訪問し、日常生活上のお手伝いをします。

※事業所に泊まる日であれば、医師の診察を受けたり、訪問看護師による点滴などの医療行為、また看取りも含めて対応してくれる事業所もあります。

ずっと、
この地域で
生きていく

もっと詳しく知りたい！

小規模多機能のQ&A

小規模多機能型居宅介護では「通い」「泊まり」「訪問」といったサービスを使えることを3ページで説明しました。もっと具体的な使い方について、医和生会小規模多機能型さらいの管理者である西山さんにいろいろ質問してみましょう。



小規模多機能型居宅介護（以下、小規模）って使いたい人は誰でも使えるの？

地域密着型サービスの1つですので、**いわき市に住民票があり**（介護保険の保険者がいわき市）、**要支援1・2、要介護1～5の方が利用できます**（医和生会の場合）。事業所によって異なるので、詳しくは各小規模に確認をお願いします。



「この日に通って、この日は泊まり」という具体的な使い方は誰が決めるの？

小規模にはケアマネジャーがいるので、**ケアマネジャー・ご本人・ご家族で話し合い、使い方の計画（ケアプラン）を立てていきます**。



予定してなかった日に、急に泊まらせてもらうこともできる？

お部屋が空いていれば、通いのサービスに**泊まりサービスをプラス**してご利用して頂くことも可能です。もちろん、**泊まりだけでも可能**ですよ。



希望にあわせて対応してくれるから「なんでも屋さん」みたいね。おばあちゃん施設の施設が決まるまで、毎日泊まらせてもらうこともできるかしら？

登録している皆様の状態や、お部屋の空き状況などによっては、ご希望に沿えないこともあります。1人の利用者様が独占してしまい、他の利用者様に影響が出てはいけませんので、相談・調整をしています。また、あくまで「**お家での生活につなげる支援**」が目的ですので、“施設が決まるまで毎日泊まる”という使い方はご遠慮いただく場合もあります。



おじいちゃんが今通っているデイサービスを気に入っているから、小規模を使いながら、週に1回は今のデイサービスに通わせることもできる？

小規模登録後は、小規模での通い・泊まり・訪問・ケアプラン作成のサービスを利用するので、他の事業所のサービスは利用できないのです。



おじいちゃん是要介護3なんだけど、月の費用はどれぐらいかかるかしら？

小規模は**利用回数に関わらず1ヶ月の定額制**です。さらいの場合、要介護3で1割負担の方であれば、1ヶ月で3万円ぐらいです（2割負担の方は6万円）。宿泊代や食事代など別にかかります。詳しい料金は各小規模にご相談ください。



ずっと、
この地域で
生きていく

医和生会の小規模多機能型居宅介護 どんな使い方ができるの？

ご本人も家族も無理なく、お家での生活を続けていただくため、医和生会でも2つの小規模多機能型居宅介護の事業所を運営しています。医療と介護の連携に力を入れて、医師や訪問看護師による医療行為、そして看取りも含めた対応をしています。

実際に医和生会の小規模多機能型居宅介護を利用したケースを紹介します。

家族と過ごせる喜び

- ・娘さんと2人で暮らすAさん（90歳女性）
- ・娘さんは、ほぼ毎日お仕事
- ・Aさんは、デイサービスを週3回利用し、それ以外の日は独りで自宅で過ごしている

小規模を使用する前は…

- ・体が弱ってきて、独りで過ごしているときに、転んでしまう…
- ・トイレに間に合わない…
- ・体調の悪い日も多い



- ・母が弱ってきたことはわかるが、仕事は休めない…
- ・夜中にトイレの介助をすることが増えて、体力的に限界…

眠れない…



「小規模多機能型さらい」利用開始！

小規模を使用してから

- ①娘さんはお仕事の出社・退社時間に合わせて、Aさんをさらいへ



- ②Aさんの体調が悪いときや、娘さんが出張で、夜いないときには、さらいに泊まる

- ③娘さんのお仕事が休みのときは、お家で一緒に過ごす



娘さんも無理せずに、お家での生活を
続けることができるようになった！

★ポイント★

小規模多機能型居宅介護は24時間365日の対応だからこそ、娘さんの仕事の出勤・退勤時間に合わせるという柔軟な対応ができます！



●小規模多機能型さらい



【さらい連絡先：0246-35-1125】

さらいは、「安心をあなたに～最後まで自宅で過ごすために～」をコンセプトに、平成26年3月より地域の皆様のご協力を頂きながら運営しております。日中の通い（デイサービス）、訪問、宿泊サービスがご利用頂けます。ご家族の急用にも、通いの後そのまま泊まり頂けます（満床時はシェアリングします）。“通い”利用では、お寿司やおやつを食べに外出（写真）したり、花植えや、野菜作り等の園芸活動も一緒に楽しく取り組んでいます。

1日、一年を通して同じ場所、同じスタッフでお世話をさせていただきますので利用者様も安心してお過ごし頂けます。医療機関が母体となっているため、通院介助や施設への往診、訪問看護等、医療面との連携がスムーズに行えます。

認知症や障がいによる介護の悩み、「困った、どうしよう」を応援いたします。まずは、お気軽にご相談下さい。

●小規模多機能型すばる



【すばる連絡先：0246-35-7752】

すばるは、平成22年より「いつまでも輝きながら～一人一人の尊厳を大切に～」をコンセプトに、日々活動しております。

通いサービスご利用時には、ご自宅での生活力を維持することを目的に、おやつ作り（写真）、片付けや拭き掃除などを職員と行い、生活機能訓練に力を入れています。

他にも、医療依存度が高い方、またはご家族様と過ごせる時間が残り少なく、寂しさ・不安をお持ちの方には、医療機関や多職種と連携しあい、スタッフ一同、お気持ちに寄り添い支援をいたします。

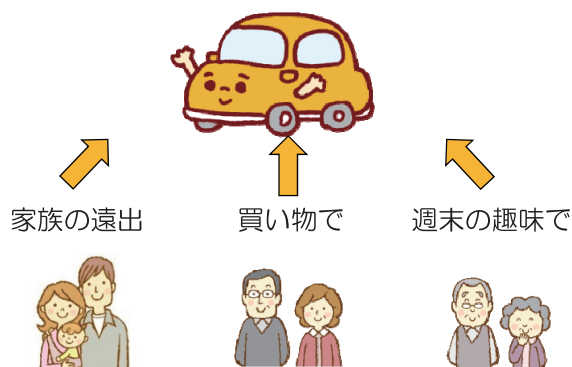
介護の「どうしたらいいのかしら？」という悩みやご相談を、私たちはいつでもお待ちしております。



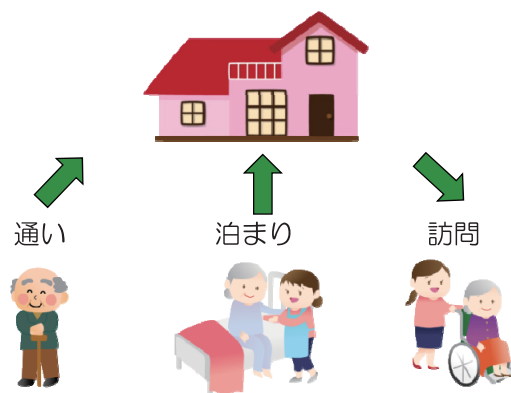
「サービスシェア」という仕組みへのご理解・ご協力のお願い

小規模多機能型居宅介護は、1台の車をみんなで分け合って使用する「カーシェアサービス」に似ています。利用目的に合わせて「通い」「泊まり」「訪問」サービスを利用者様同士で分け合ってください。ご希望に沿えないこともあります。利用者の皆様には、サービスシェアの仕組みへのご理解とご協力をお願いします。

カーシェア （1台の車をみんなで分け合う）



サービスシェア （事業所サービスをみんなで分け合う）

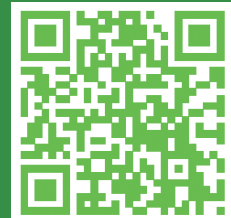


山内クリニック LINE@はじめました！ @hjwt6437g

今すぐ
登録★

山内クリニックで「LINE@」をはじめました！
小児を対象とした予防接種の予約状況、毎月の診察情報や休診・代診
情報などを週に1回程度お届けします。

ぜひ「**友だち登録**」をお願いします！



施設のご案内

■医療サービス

○内科・循環器科・検査健診・訪問診療

【山内クリニック】

TEL 0246-25-8181

診療時間

月・火・水・金 8:30～12:00

14:30～17:15

木・土 8:30～12:00

日・祝日 休診

○訪問看護

【医和生会コスモス訪問看護ステーション】

TEL 0246-25-8182

営業時間

月～土 8:30～17:30

日・祝日 休み

○総合案内

【地域連携室】

TEL 0246-21-5633

営業時間

月～土 8:30～17:30

日・祝日 休み

■介護サービス

○ケアプラン作成サービス

【医和生会居宅介護支援事業所】

TEL 0246-21-5596

営業時間

月～土 8:30～17:30

日・祝日 休み

○訪問サービス

【医和生会ヘルパーステーション】

TEL 0246-22-6722

営業時間

月～土 8:30～17:30

日・祝日 休み

(日・祝日のサービス提供については応相談)

○小規模多機能型サービス

【医和生会小規模多機能型すばる】

TEL 0246-35-7752

営業時間

24時間365日営業

【医和生会小規模多機能型さらい】

TEL 0246-35-1125

営業時間

24時間365日営業

○宿泊サービス

【医和生会ショートステイ】

TEL 0246-24-0303

営業時間 24時間365日営業

○短時間通所サービス

【医和生会通所リハビリテーション】

TEL 0246-68-6066

営業時間

月～金 8:00～17:00

[午前の部 9:00～12:05]

[午後の部 13:20～16:25]

土・日・祝日 休み

(祝日がある週は土曜日営業)

○通所サービス

【医和生会やがわせデイサービス】

TEL 0246-25-8187

営業時間

月～土 8:00～18:00

日 休み

【医和生会にこにこデイサービス】

TEL 0246-35-5177

営業時間

月～土 8:00～18:00

日 休み

【医和生会まごころデイサービス】

TEL 0246-46-1555

営業時間

月～土 8:00～18:00

日 休み

【医和生会さくらデイサービス】

TEL 0246-35-6107

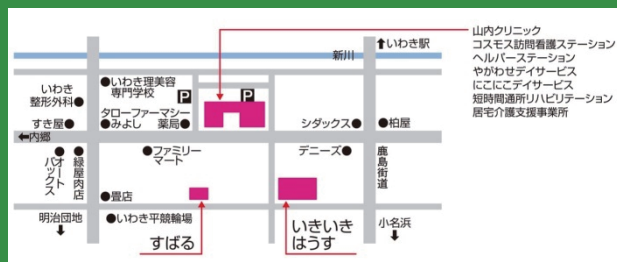
営業時間

24時間365日営業



みなさまに笑顔と安心の在宅生活の時間をお届けする

医療法人 医和生会



〒970-8036 いわき市平谷川瀬字三十九町19-3

理事長 山内 俊明

医療法人医和生会

検索

Facebookページでも、様々な情報をお届けしております。

「いいね！」ボタンを押して情報をお受け取りください♪

Youtube動画やブログも随時更新しております。

編集・発行／医療法人医和生会広報委員会
(掲載内容に関するお問い合わせ: 21-5633)