

人と地域と笑顔をつなぐ

広報 匠 和 ま い わ き

【ご自由にお持ちください】

2016

Vol.

07

大人も子どもも要注意!
〔特集〕
予防接種で防げる病気と
救える命がある

「大丈夫、すぐ終わるよ」



岩井里枝子医師による
小児予防接種



寒さも一段と厳しくなる12月を迎えました。風邪などひいていませんか？そして、風邪よりももっと怖いのがインフルエンザです。山内クリニックでは12月15日までインフルエンザ予防接種を実施しております。また、岩井里枝子医師による小さいお子さんを対象とした予防接種を毎週木曜日に実施しています。

今号では、インフルエンザや子どもの予防接種について詳しく説明します。

ます
はじめに…

山内クリニックからのお知らせ 診療体制が変わりました



平成28年10月より、山内クリニックの診療体制が一部変更になりました。更なる「外来診療の適正化」と「在宅医療の強化」に取り組んでいきます。下記の医師担当表につきましてご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

外来診療医師担当表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
【午前】 8:30～12:00	山内俊明	山内俊明	山内俊明	山内俊明	山内俊明	★山内俊明	休診
	★岩井里枝子	岩井里枝子	市原利勝		★岩井淳一	★岩井淳一 ★山内宏之	
【午後】 14:30～17:15	山内俊明	山内俊明	岩井里枝子	休診 ※ 岩井里枝子 予防接種	山内俊明	休診	休診
		★岩井淳一			★岩井淳一		

※詳細は4ページから説明します

訪問診療医師担当表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
【午前】 10:00～	★岩井里枝子	岩井淳一		岩井里枝子	★岩井淳一	★山内俊明	
【午後】 13:00～	岩井里枝子	★岩井淳一	市原利勝		★岩井淳一		

- *訪問診療の時間帯については、相談に応じます。
- *「★」がついている医師は、訪問診療との兼務となります。
- *木曜午後の予防接種は小児のみの対象となります。

医師のご紹介



いわい りえこ
岩井 里枝子 医師

【診療内容】 一般内科 小児科 訪問診療

【専門医・資格等】 家庭医専門医

2004(平成16)年 金沢医科大学卒業後、総合磐城共立病院にて初期研修

2006(平成18)年 金沢城北病院勤務

2015(平成27)年 山内クリニック勤務

私はこれまで石川県能登地方の小さな診療所で家庭医として勤務し、乳幼児のワクチンや健診から、高齢者の在宅診療までと幅広く総合的な診療を行ってきました。

患者さんや家族が診察を終えて帰る時、どんな小さな事でも「相談して良かった！」「受診して良かった！」と思っていただけるように診察することを心がけています。

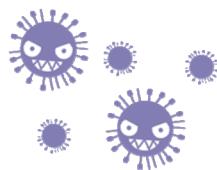
どうぞよろしくお願いします！

大人も
子どもも
要注意！

寒くなってきたら… インフルエンザ注意報！

風邪とインフルエンザはどう違うの？？

本格的に寒くなるこれから季節、全国的に流行り始めるのが風邪、特にインフルエンザです。いくら気をつけていても、スーパーや駅、病院などの公共の場所にインフルエンザの菌がうようよしているので、自分の身を守らなければいけません。



	風邪	インフルエンザ
症状		
	▶ 発熱	▶ 38°C以上の熱
	▶ 局所症状 (喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳など)	▶ 全身症状 (頭痛、関節痛、筋肉痛など)
	▶ 比較的ゆっくり発症	▶ 局所症状 (喉の痛み、鼻水、くしゃみなど)
流行の時期	▶ 年間を通じて (特に季節の変わり目や疲れているときなど)	▶ 急激に発症 ▶ 1月～2月がピーク ※4月、5月まで続くことも



POINT!

インフルエンザに感染すると、重症化するリスク（危険性）のある人をハイリスク群といいます。ハイリスク群に当たる方は、日頃から手洗い・うがい、人混みを避けるなど予防を積極的に行なうことが大切です。

ハイリスク群ってどんな人？	重症化すると、どうなるの？
乳幼児	インフルエンザ脳症・脳炎、熱性けいれん、肺炎など
妊娠中の方	肺炎などの合併症 ＊特に妊娠後期になればなるほど重症化しやすいので注意が必要
65歳以上の高齢者	細菌感染による肺炎、気管支炎 ＊最悪死亡に至る場合もある
基礎疾患を持つ方 ・慢性呼吸器疾患（喘息、COPD、肺結核など） ・慢性心疾患（弁膜症、慢性心不全など） ・代謝性疾患（慢性腎不全、血液透析など） ・免疫機能不全（ステロイド内服など）	基礎疾患の悪化 ＊心臓、肝臓、呼吸器系に基礎疾患のある方は肺炎、気管支炎の併発

毎日の予防だけでなく、重症化を防ぐためにもワクチン接種が重要です！

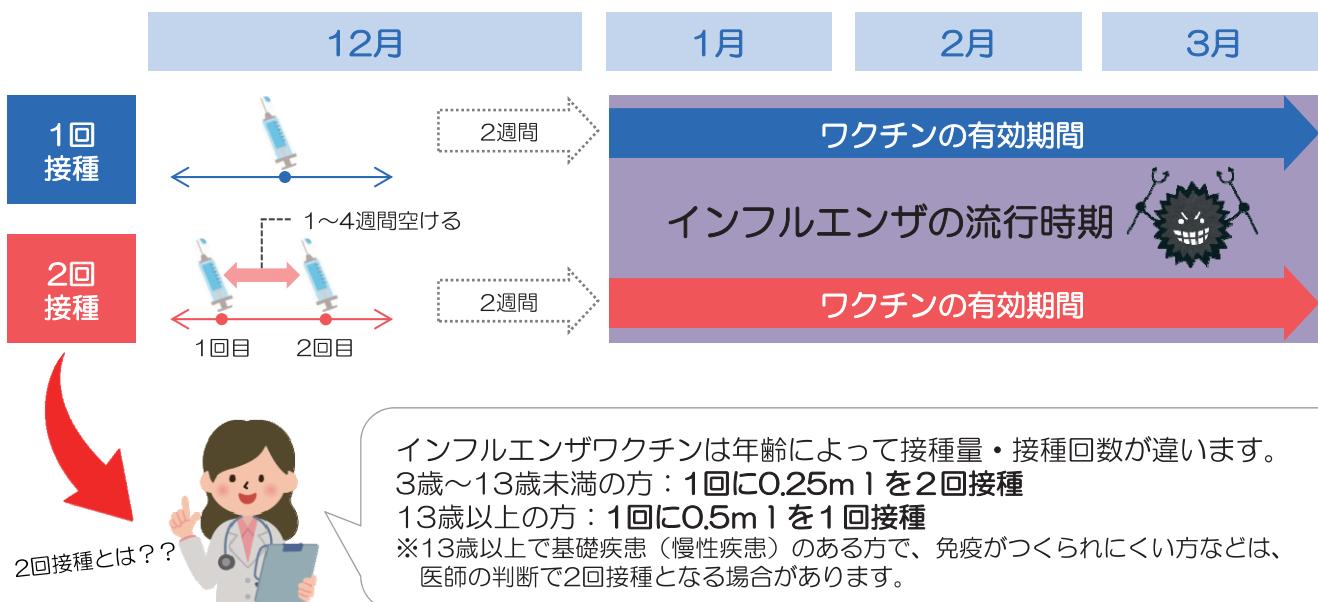
大人も
子どもも
要注意！

インフルエンザから身を守る 流行前のワクチン接種

ワクチンを接種したからといって100%かからないということはありませんが、発症や重症化を防ぐためにも流行前にワクチン接種することは大切です。

インフルエンザワクチンには、年齢によって1回接種と2回接種のものがあります。2回接種の場合、1回目から1~4週間空けて2回目を接種します。ワクチンの効果が出るまで2週間ほどかかるので、1~2月に流行することを考えると、接種時期は**12月上旬まで**が望ましいとされています。下のスケジュールを参考に流行前にワクチンを接種しましょう。

★★ まだ間に合う！インフルエンザワクチン接種スケジュール ★★



インフルエンザ予防接種のお知らせ

事前予約は必要ありませんので接種期間・受付時間をご確認の上ご来院下さい。

接種期間

平成28年10月15日（土）～平成28年12月15日（木）

受付時間

月・火・水・金 【午前】8:30～12:00 【午後】 14:30～17:15

木・土 【午前】8:30～12:00

料金

13歳以上～15歳	(中学3年生まで)	3,500円
16歳～64歳	(高校1年生から)	3,500円
65歳以上		1,400円



大人も
子どもも
要注意！

子どもの予防接種はこんなにたくさん！ 感染症と予防接種の種類

インフルエンザは予防接種を打つことで感染を防ぐことができると説明しました。ここからは、子どもを対象にした予防接種についてのお話です。

子どもは抵抗力が弱いので、感染してしまうと、重症化・ときには命の危険もある感染症が以下のようにたくさんあります。そのため、予防接種は必要不可欠となっています。

●B型肝炎	 B型肝炎ワクチン
3歳未満の子どもが感染すると、持続感染（ウイルスを体内に持っている状態）になる率が高く、将来、慢性肝炎・肝硬変・肝がんになるおそれあり。	
●ヒブ感染症【細菌性髄膜炎（さいきんせいすいいまくえん）、喉頭蓋炎（こうとうがいえん）】 中耳炎や肺炎をおこすことがあり、まれに脳を包む髄膜やのどの奥などに炎症を起こす。細菌性髄膜炎は、亡くなったり、脳に後遺症が残ることがある。	ヒブワクチン
●小児用肺炎球菌【細菌性髄膜炎、肺炎、中耳炎等】 細菌性髄膜炎や肺炎などの全身感染症や中耳炎などを起こす。	小児用肺炎球菌ワクチン
●ジフテリア（D） 発熱、嘔吐、のどの痛み、せきなどの症状。窒息して亡くなることもある。	DPT-IPV (四種混合) ワクチン
●百日せき（P） せきがひどくなり、顔をまっ赤にして連続的にせき込むようになる。 けいれんや、肺炎などの重い合併症により命を落とすこともある。	DT (二種混合) ワクチン
●破傷風（T） 土の中にある菌が傷口から体内に入り感染。神経まひ・筋肉のけいれん・呼吸困難などを起こし、死亡率が高い。	
●ポリオ（IPV） 「小児まひ」とも呼ばれ四肢にまひを起こす。	
●結核 全身性の結核を起こし、重い後遺症を残す可能性がある。	BCG
●麻しん（はしか）：発熱、せき、鼻汁、めやに、発しんなど ●風しん：発しん、発熱、首や耳の後ろのリンパ節が腫れる	 麻しん風しん混合ワクチン
●水ぼうそう 発熱、水ぶくれを伴う発しんなど。重症化すると入院する場合もある。	水ぼうそうワクチン
●日本脳炎 高熱・頭痛・嘔吐・意識障害やけいれんなどの症状。 知覚障害や運動障害の後遺症が残ったり、亡くなることもある。	日本脳炎ワクチン
●ヒトパピローマウイルス感染症【子宮頸がん】 平成25年より積極的な接種はおすすめされていない。中止ではないので、希望する方は接種が可能だが、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で接種を受ける必要あり。	ヒトパピローマウイルス ワクチン
●ロタウイルス【感染性胃腸炎】 突然の嘔吐に続き、白っぽい水のような下痢。 脱水が強い場合には入院が必要となることもある。	 ロタウイルスワクチン
●おたふくかぜ 発熱・耳下腺が腫れるなどの症状。ウイルスが全身の臓器や神経に作用し、髄膜炎・脳炎・難聴などの合併症を引き起こす場合もある。	おたふくかぜワクチン

教えて！里枝子先生！ 予防接種のQ&A

予防接種に関する心配ごとを、予防接種担当医である岩井里枝子先生に質問してみました！



子どもが受ける予防接種って何種類もあるけど、料金は高いの？



国や自治体が接種をすすめている「定期接種」は基本的に無料です。接種するかどうか個人で判断する「任意接種」は有料となっています。



じゃあ、とりあえず無料の定期接種だけ受けておけば安心？



4ページで赤字にしてある**ロタウイルス・おたふくかぜ**は任意接種となっていますが、任意だからといって決して感染力や危険性が低いわけではありません。いわき市では助成金も出るので、任意接種も受けておいた方が安心だと思います。



それにしても予防接種は種類がたくさん…全部受けられるかしら…



予防接種は種類も多く、期間を空けて3～4回接種しなくてはいけないものもあるので、大変です。そこで、「同時接種」という方法があります。



同時接種って…いろんな薬が混ざっている注射を打つんですか？？



薬を混ぜるのではなく、1本ずつ注射を用意し、それぞれ3cm以上離して打つことで、同日に2種類以上の予防接種を打つ方法です。



いろんな予防接種を一度に打つと、効果が弱まりそうな気がするけど…



効果が弱まることはあります。複数の予防接種を同時に受けると、早い段階で病気に対する免疫がつき、子どもを感染症から守る効果が高まります。また、通院回数も減るのでご家族の負担軽減にもなるかと思います。



たくさんの予防接種を受けるためには、同時接種をしたほうがいいのね。



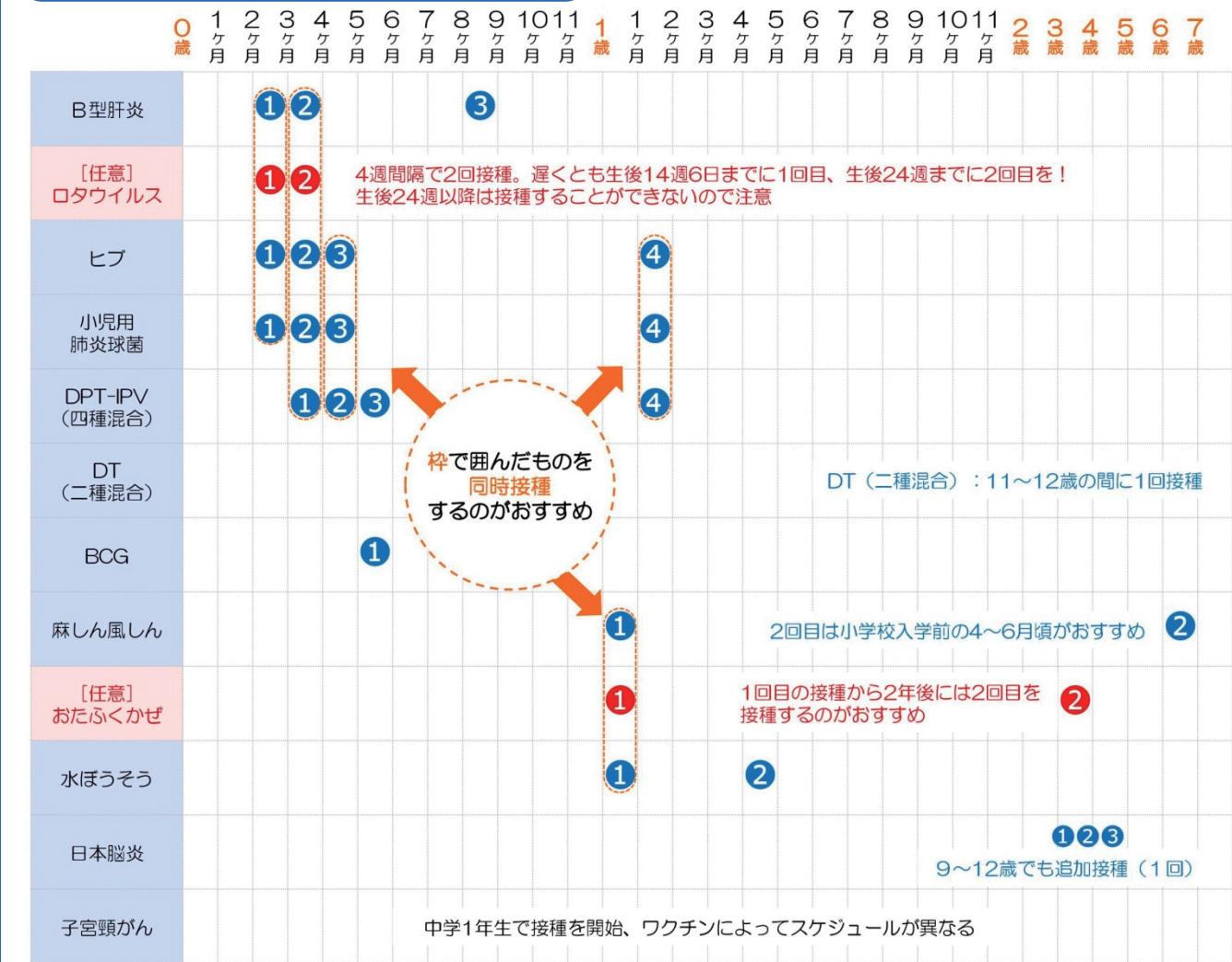
子どもの予防接種は、どれも優先的に受けたいものばかりですが、予定してた日に体調を崩して…なんてことがあると、いつの間にか打ち忘れてしまうこともあります。予防接種のスケジュールを簡単にするためにも同時接種は大切です。



同時接種できるものも含めて、予防接種のスケジュールを簡単にまとめましたので、参考にしてみてください。山内クリニックでは現在、子宮頸がんワクチン以外の予防接種を受けることができます。



※1②③・①②などの数字は接種回数です



参考：NPO法人VPDを知って、子どもを守ろうの会

●予約方法と当日の流れ●

○.予約

予約締切は、**前の週の金曜日まで**です。
接種を受けたい日を確認して予約しましょう。

毎週木曜 午後2:00～3:00
電話番号 25-8181



1.受付

クリニックの受付で予診票と親子健康手帳を提出します。



2.問診・診察

予診票をもとに医師による診察を受け、予防接種を受けても大丈夫か医師が判断します。



3.接種

接種する部位（お箸を持つのが右手なら左腕など）を決めて接種します。

4.今後のスケジュール確認

他の予防接種をいつ打つかなどを一緒に確認しましょう。

山内クリニック LINE@で情報配信中！ ID : @hjw6437g

山内クリニックで「LINE@」をはじめました！
小児を対象とした予防接種の予約状況、毎月の診察情報や
休診・代診情報などを週に1回程度お届けします。

ぜひ「友だち登録」をお願いします！

今すぐ
登録★



小児予防接種の予約状況

10月27日：予約可（残り枠わずかです）
11月10日：予約可
11月17日：予約可
11月24日：予約可

B型肝炎ワクチンはもちろん、その他の予防接種も実施しております



実際に、こんな感じで
情報が届きます♪

18:00

施設のご案内

■医療サービス

○内科・循環器科・検査健診・訪問診療
【山内クリニック】

TEL 0246-25-8181

診療時間

月・火・水・金 8:30～12:00
14:30～17:15
木・土 8:30～12:00
日・祝日 休診

○訪問看護

【医和生会コスマス訪問看護ステーション】
TEL 0246-25-8182

営業時間

月～土 8:30～17:30
日・祝日 休み

○総合案内

【地域連携室】

TEL 0246-21-5633

営業時間

月～土 8:30～17:30
日・祝日 休み

■介護サービス

○ケアプラン作成サービス

【医和生会居宅介護支援事業所】

TEL 0246-21-5596

営業時間

月～土 8:30～17:30
日・祝日 休み

○訪問サービス

【医和生会ヘルパーステーション】

TEL 0246-22-6722

営業時間

月～土 8:30～17:30
日・祝日 休み
(日・祝日のサービス提供については応相談)

○小規模多機能型サービス

【医和生会小規模多機能型すばる】

TEL 0246-35-7752

営業時間

24時間365日営業

【医和生会小規模多機能型さらい】

TEL 0246-35-1125

営業時間

24時間365日営業

○宿泊サービス

【医和生会ショートステイ】

TEL 0246-24-0303

営業時間 24時間365日営業

○短時間通所サービス

【医和生会通所リハビリテーション】

TEL 0246-68-6066

営業時間

月～金 8:00～17:00
〔午前の部 9:00～12:05〕
〔午後の部 13:20～16:25〕

土・日・祝日 休み

(祝日がある週は土曜日営業)

○通所サービス

【医和生会やがわせデイサービス】

TEL 0246-25-8187

営業時間

月～土 8:00～18:00
日 休み

【医和生会にこにこデイサービス】

TEL 0246-35-5177

営業時間

月～土 8:00～18:00

日 休み

【医和生会まごろデイサービス】

TEL 0246-46-1555

営業時間

月～土 8:00～18:00

日 休み

【医和生会きらくデイサービス】

TEL 0246-35-6107

営業時間 24時間365日営業



みなさまに笑顔と安心の在宅生活の時間を届ける

医療法人 医和生会

〒970-8036 いわき市平谷川瀬字三十九町19-3
理事長 山内 俊明

医療法人医和生会

検索



★介護スタッフ(正職員・パート)募集★

- 出産や子育てを機に退職したけど、無理のない範囲で復帰したい
- 医療知識も学べる施設で、仕事の幅を広げ、スキルを高めたい
- 体に無理なく短時間勤務で働いてみたい…など

あなたに合った勤務スタイルをご提案いたします♪
☎21-5633までご連絡ください。



Facebookページでも、様々な情報を届けております。

「いいね！」ボタンを押して情報を受け取ください♪

Youtube動画やブログも随時更新しております。

編集・発行／医療法人医和生会広報委員会
(掲載内容に関するお問い合わせ: 21-5633)